



Circolare n. 351

Cagliari, 04.03.2025

Ai docenti
agli alunni
e alle famiglie degli alunni delle classi quarte
Sedi di Cagliari

Oggetto: incontro nella “settimana del fiocchetto lilla” sui disturbi alimentari

Nell’ambito della sensibilizzazione degli studenti sulle tematiche della salute il giorno **martedì 11 marzo dalle 9 alle 11** presso l’aula magna della sede di Via Is Maglias si svolgerà **per le classi quarte** un incontro con gli esperti dei **Centri ANANKE** (www.curadisturbialimentari.it) presente a Cagliari e operante nella cura e sensibilizzazione sui disturbi alimentari.

Obiettivo primario dei centri ANAKE è quello di fornire chiavi di lettura sul disagio psichico sottostante ai disturbi del comportamento alimentare e far conoscere gli itinerari d’intervento proposti dai centri clinici territoriali. Uno degli obiettivi educativi più importanti, è rendere comprensibile al mondo adulto come molti messaggi veicolati dai media e acriticamente fatti propri (messaggi legati al culto della salute, della nutrizione, della bellezza, del fitness, dell’immagine corporea), possono rappresentare delle trappole su cui facilmente s’innestano fragilità evolutive, più o meno, partecipate dai componenti dei nuclei familiari di appartenenza. Un altro obiettivo è di intervenire tempestivamente, in tutte quelle situazioni in cui appare palese e faticoso esistere, per sopraggiunte impasse intrapsichici ed interpersonali o a causa di povertà culturali, lutti e traumi, perseguendo il vantaggio di limitare il più possibile, i costi umani e sanitari dovuti a future psicoterapie e/o a ricoveri fuori sede, nelle poche strutture ospedaliere e di comunità, accreditate alle cure dei DCA e/o di altre dipendenze.

Quest’anno è stato indetto un contest #ilpesodelleparole (l’impatto dei commenti sul corpo) nel quale potranno essere coinvolti gli studenti partecipanti all’incontro.

Gli alunni della sede di via Codroipo alle ore 8.55 si faranno trovare presso la sede di Via Is Maglias, dove i docenti accompagnatori faranno l’appello e li condurranno in aula magna, al termine dell’incontro, gli alunni accompagnati dai loro docenti rientreranno nella sede di Via Codroipo, per proseguire le attività didattiche.

Gli alunni della sede di Via Monte Acuto alle ore 8.55 si faranno trovare presso la sede di Via Is Maglias, dove i docenti accompagnatori faranno l’appello e li condurranno in aula magna, al termine dell’incontro faranno rientro presso le loro abitazioni in autonomia.

Si allega alla circolare la locandina dell’incontro e quella del contest.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Jessica Cappai
Firma digitale